四庫全書

子部

欽定四庫全書　子部

雲笈七籤　卷二十八至三十

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄錄監生臣薛登瀛

雲笈七籖卷二十八

二十八治

二十四治 并序

宋 張君房 撰

謹按張天師二十四治圖云太上以漢安二年正月七日中時下二十四治上八治中八治下八治應天二十四氣合二十八宿付天師張道陵奉行布化張天師沛國豐縣人也諱道陵字輔漢禀性嚴直經明行修學道

有方永平二年漢帝詔書就拜巴郡江州令以延和元年三月十日辛丑詔書拜為司空封食冀縣侯以芝草圖經歷神仙為事任採延年藥餌金液丹以漢安元年丁丑詔書遷改不拜遂解官入益州部界以其年於蜀郡臨邛縣渠亭山赤石城中静思精至五月一日夜半時有千乘萬騎來下至赤石城前金車羽蓋步從龍虎鬼兵不可稱數有五人一人自言吾是周時柱下史也一人自言吾是新出闕 上老君也一人云吾是太上高

皇帝中黄真君也一人言吾是漢師張良子房也一人言吾是佐漢子闕天師外祖也子骨法合道當承老君忠臣之後今授子鬼號傳世子孫為國師撫民無期於是道陵方親受太上質勑當步綱躡紀統承三天佐國扶命養育羣生整理鬼氣傳為國師依其度數開立二十四治十九靜廬授以正一盟威之道伐誅邪偽與天下萬神分付為盟悉承正一之道也

上皇元年七月七日無上大道老君所立上品治八品

訣要掌中伏虧造天地五龍布山嶽老君立位治以用化流愚俗學者不得貪競欲仙道克成可傳之與質朴也

第一陽平治

治在蜀郡彭州九隴縣去成都一百八十里道由羅江水兩岐山口入水路四十里治道東有龍門拒守神水二栢生其上西南有大泉決水歸東治應角宿貴人發之治王始終嗣師天師子也諱衡字靈真為

人廣智志節高亮隱習仙業漢孝靈帝徵為郎中不就以光和二年正月十五日巳巳於山昇仙立治碑一雙在門名曰嗣師治也

陽平謫仙妻不知其姓名九隴居人張守珪家甚富有茶園在陽平化仙居内每歲召採茶人力百餘輩男女傭工雜之園中有一少年賃為摘茶自言無親族性甚了慧勤愿守珪憐之以為義兒又一女子二十餘亦無親族願為義兒之婦孝義端恪守珪甚善

之一旦山水泛溢市井路絶鹽酪既闕守珪甚憂新婦曰此可買耳取錢出門十數步置錢樹下以杖扣樹得鹽酪而歸後或有所要但令扣樹取之無不得者其夫術亦如此因與鄰婦十數人於堋口市相遇為買酒一榼與衆婦飲之皆醉而榼中酒不減遠近傳說人皆異之守珪請問其術受於何人少年曰我陽平洞中仙人耳因有小過謫於人間不久當去守珪曰洞府大小與人間城闕相類否答曰二十四化

各有一大洞或方千里五百三百里其中皆有日月飛精謂之伏神之根下照洞中與世間無異其中皆有仙王仙官仙卿輔相佐之如世之職司有得道之人及積功遷神反生之者皆居其中以為民庶每年三元大節諸天有上真下遊洞天以觀其所理善惡人世死生興廢水旱風雨預關於洞中焉其龍神祠廟血食之司皆為洞府所統也二十四化之外其青城峨嵋益登慈母繁陽嶓冢亦各有洞天不在十大

洞天三十六小洞天之數洞之仙曹如人間郡縣聚落耳不可一一詳記之也旬日之間忽然夫婦俱去

右陽平治山山中有主簿治嗣師治系師治

第二鹿堂山治

治在漢州綿竹縣界北鄉去成都三百里上有仙室仙臺古人度世之處昔永壽元年太上老君將張天師於此治上與四鎮太歲大將軍川廟百鬼共折石為要皆從正一盟威之道山有松柏五龍仙穴能通

船渡持火入穴三日不盡治應亢宿號長發之治王八十年

第三鶴鳴神山上治

治在其上山與青城天國山相連去成都二百里在蜀郡臨邛縣界徑道三百里世人不知之馬底子何丹陽得道處治前三水共成一帶神龍居之有四金釘二石金銀盤三斛亦言尹喜主之治應氐宿賤人發之治王六十年神仙傳云張天師遇中國紛亂乃

入蜀鶴鳴山學道也

第四滆沅山治

治在彭州九隴縣界與鹿堂山治相連其間八十里去成都二百五十里有果松神草服之升仙又有四龍起騎之門范蠡主之治應房宿庶人發之治王二十年

第五葛璝山治

治在彭州九隴縣界與滆沅山相連去成都縣二百

三十里去陽平治水口四十八里昔賢於此得道上有松栗山高六百丈治應心宿道人發之治王九十年南康王太尉中書令韋公皐為成都尹相國張公之愛壻而量深器大舉止簡傲不狎於俗張公奕世相家德望清貴舉族皆輕侮於韋以此見薄亦未之悟也忽夢二神人謂之曰天下諸化領世人名籍吾子名係葛璝禄食全蜀富貴將及何自滯耶勉哉行矣巽日當富貴無以葛璝為忘也由是韋有干禄之

志謀於其室家復勉勵之以粧奩數十萬錢資其行
計既達秦川屬歲饑久雨因知友所聘署隴州軍事
判官俄而駕出奉天郡守奔難行在皐率士客甲士
饋輓軍儲以申扈衛以功就拜防禦使復請赴覲行
朝德宗望而器之既平寇難大駕還京以功檢校右
僕射鳳翔節度使懇讓乞改西川乃授西川節度與
張公交代爲擁師赴任張假道歸闕以避其鋒既而
累年蜀境大穰金帛豐積南詔内附乞爲臣妾威名

益重而貢賦不虧朝廷倚注戎蠻慴伏由是請許南
詔置習讀院入質子學生習詩書禮樂公文翰之美
冠於一時南詔得其手筆刻石以榮其國而葛墳之
事久已忘矣又夢二神人曰富貴而忘所因其何甚
耶公夢覺流汗驚駭久之乃躬詣雲林炷香禱福遂
命工度木揆日修崇作南宮飛閣四十間巨殿修廊
重門邃宇範金刻石知無不爲丈九朧租賦於山下
阿屯輸貯糗糧山積匠石雲起自製碑刋于洞門之

側工構層樓揀選僮七十人以供灑掃良田五百畝以贍齋儲在鎮二十餘年封至王爵矣即本命丁卯屬葛墳化也

第六庚除治

山去平地三百九十丈在廣漢郡綿竹縣西去縣五里去成都二百八十里上常有仙人來往可以度厄養性昔張方得道之處山有二石室三龍頭淮水遶之治應尾宿當道士發之治王始終

第七秦中治

主神仙在廣漢郡德陽縣東九里去成都二百里其山浮昔韓衆於其上得仙前有大水東有道徑於漢洛治面有大石銅爲誌治應箕宿癩人發之治王始終

第八真多治

山在懷安軍金堂縣去成都一百五十里山有芝草神藥得服之令人壽千歲山高二百八十丈前有池

水水中神魚五頭昔王方平於此與太上老君相見治應斗宿女人發之治王七十年

無極元年十月五日真正無極太上立治中八品氣要訣在掌中

第一昌利治

山在懷安軍金堂縣東四十里去成都一百五十里昔蜀郡李八百初學道處八百唐公昉之師也遊行蜀中諸名山常自出戲於成都市暮宿於青城山上

故號為八百也其山南有一石室容八十人前有三
龍門為誌治應牛宿狂惑人發之治王五百年
第二隸上治
山季子先生學道飛仙治在廣漢郡德陽縣東二十
里山有二石室有一神井白鹿白鶴白鳩時來飲之
有石在治前與綿母治相連西有赤石溪上有三松
為誌山去平地二千九百丈昔中山衛叔卿於此得
道治應女宿貧賤人發之治王百年

第三涌泉山神治

昔廣漢馬明生學道得仙太上老君至此化形住此治在遂寧郡小漢縣界上有泉水治萬民病飲之無不差愈傳世為祝水治去成都二百里有懸崖百丈近綿水猴猿百鳥來往其間治應虛宿野人發之治王三十年其山小而高四向有遊道

第四稠稉治

在犍為郡新津縣去成都一百一十里汶山江水經

馮山高去平地一千七百丈昔軒轅學道之處也治左右有連岡相續西北有味江水山亦有芝草仙藥可養性命治應危宿貴人發之治王五十年

第五北平治

在眉州彭山縣去成都一百四十里山上有池水縱廣二百步中有神芝之藥草食之與天相久昔越人王子喬得仙治應室宿道師發之治王四十年一名科山治

第六本竹治

山在蜀州新津縣去成都一百二十五里山高一千三百丈上有一水有香林在治陌北有龍穴地道通峨嵋山上有松昔郭子聲得道之處也後有林竹西去十五里通鶴鳴山前水中常有神龍遊戲治應壁宿龍門吏人發之治王五百年

第七蒙秦治

山在越嶲郡臺登縣西去城二十里去成都一千四

百二十里治與越嶲郡隔河水前有小山後有大山高一千丈昔伊尹於此山學道上有芝英金液草服之得度世後有漢中郡趙昇得道於此治應奎宿凡人發之治王九十年

第八平蓋治

山在蜀州新津縣去成都八十里前山下有玉人身長一丈三尺昔吳郡崔孝通於此山學道得飛仙山西有大江南有長山北有平川中有龍門治應婁宿

陰人發之治王千年

無上二年正月七日無為大道玄真立下八品治氣要訣在掌中

第一雲臺山治

在巴西郡閬州蒼溪縣東二十里上山十八里方得山足去成都一千三百七十里張天師將弟子三百七十人住治上教化二年白日升天其後一年天師夫人復升天後三十年趙昇王長復得白日昇天治

前有巴西大水山有一樹桃三年一花五年一實懸
樹高七十丈下無底之谷唯趙昇乃自擲取得桃子
餘者無能取之治應胃宿有人形師人發之治王五
十年又云雲臺治山中有玉女乗白鶴仙人乗白鹿
又有仙師來迎天師白日升天萬民盡見之一云此
天柱山也在雲臺治前有立碑處
雲臺治中録曰施存魯人夫子弟子學大丹之道三
百年十鍊不成唯得變化之術後遇張申為雲臺治

官常懸一壺如五升器大變化為天地中有日月如世間夜宿其内自號壺天人謂曰壺公因之得道在治中

第二濜口治

山在漢中郡江陽縣去成都二千九百二十里陳安世於此山上學道得仙安世京兆人也漢中水過其前山一名平元山西有長山東有流海帝王所住有青龍門治應昴宿俗人發之治王五百年

第三後城山治

在漢州什邡縣昔爰子然於此山上學仙得道左有大水後有重山山有神芝服之壽千歲一名黃陵山南有長山北有青龍東有松栢為誌治應畢宿凡人發之治王八十年

第四公慕治

在漢州什邡縣去治一百里昔蘇子於此山學道得仙一名北逢仙山南有石坎北有懸流水治應觜宿

病人發之治王七十年

第五平岡治

山在蜀州新津縣去成都一百里昔蜀郡人李阿於此山學道得仙白日升天治應參宿道士發之治王二十年北有三重曹溪南有特山為誌

第六主簿山治

在邛州蒲江縣界去成都一百五十里蜀郡人王興於此學道得仙一名秋長山南有石室玉堂松栢生

其前治應井宿徹人發之治王八十年

第七玉局治

在成都南門内以漢永壽元年正月七日太上老君乘白鹿張天師乘白鶴來至此坐局脚玉牀即名玉局治也治應鬼宿千丈大人發之治王三世

第八北卭山治

在東都洛陽縣梁水在治左務成子於此得道入黄出東穴泉南流治應柳宿仙聖發之治王六十年

玄都律第十六云治者性命魂之所屬也五嶽名山圖云陽平治屬金角星鹿堂治屬金亢星鶴鳴治木氐星漓沅治上房星葛璝治火心星庚除治火尾星秦中治水箕星真多治金斗星

右八治是上品並是後漢漢安元年太上老君所立

昌利治土牛星隸上治火女星涌泉治木虛星稠稉治火危星北平治金室星本竹治木壁星蒙秦治火奎星平蓋治土婁星

右八治是中品置如前云

雲臺治木星胃濜口治木星昴後城治土星畢公慕治金星觜平

岡治水星參主簿治金星井玉局治水星鬼北邙治土星柳

右八治是下品置如前云

岡氐治水星星白石治金星張鍾茂治水星翼具山治土星軫地

圖云此四治在京師東北

右此四治是張天師所加充前二十四治合成二十

八治上應二十八宿

平公治火水配湧泉治公慕治屬土配稠稉治天台治屬土配本竹治瀨鄉治

屬金配昌利治樽領治屬金配雲臺治代元治屬金配雲臺治和闕治屬火配隸上治漓沅治屬金配昌利治

右是天師更加此八治以配八品周布四海鎮國化人也

太真科下卷所說云第一別治有四者

第一具山治　第二鍾茂治　第三白石治

第四岡氏治

右四品在外名別治於內名備治備治足二十八也

則與三八別也

第二遊治有八者

第一吉陽治　第二平都治　第三河逢治

第四慈母治　第五黄金治　第六太華治

第七青城治五符經作青城山　第八峨嵋治

右八品是遊治也

第三配治有八者

第一代元治　第二樽領治　第三瀨鄉治

第四天台治　第五公慕治　第六平公治
第七利里治　第八漓沅治
右八品是配治也
第四正治二十有四者
第一北卬治　第二玉局治　第三主簿治
第四平岡治　第五公慕治　第六後城治
第七濜口治　第八雲臺治
右是下品八治也

第一平蓋治　第二蒙秦治　第三本竹治
第四稠稉治　第五北平治　第六湧泉治
第七隸上治　第八昌利治
右是中品八治也
第一真多治　第二秦中治　第三庚除治
第四葛璝治　第五滿沅治　第六鶴鳴治
第七鹿堂治　第八陽平治
右是上品八治也

第五星宿治二十有八名上治一名內治又名大治又名正治是上皇元年七月七日無上玄老太上大道君所立上中下品

二十八宿要訣

第一角宿上治無極虛无无形下治陽平山

第二亢宿上治無極虛无自然下治鹿堂山

第三氐宿上治無極玄元無為下治鶴鳴山此三治主辰生

第四房宿上治虛白下治漓沅山

第五心宿上治洞白下治葛壝山此二治主卯生

第六尾宿上治三一下治庚除山

第七箕宿上治三元下治秦中山此二治主寅生

第八斗宿上治三五下治真多山此一治主丑生

右上八品無上治

第九牛宿上治九天下治昌利山

第十女宿上治五城下治隷上山此合前三治主丑生

第十一虛宿上治元神下治湧泉山

第十二危宿上治丹田下治稠稉山此二治主子生

第十三室宿上治常先下治北平山

第十四壁宿上治金渠下治本竹山此二治主亥生

第十五奎宿上治六府下治蒙秦山

第十六婁宿上治太一君下治平蓋山

右中八品玄老治之

第十七胃宿上治五龍下治雲臺山此合前三治主戌生

第十八昴宿上治隨天下治濜口山

第十九畢宿上治六丁下治後城山此二治主酉生

第二十觜宿上治十二辰下治公慕山

第二十一參宿上治還身下治平岡山此二治主申生

第二十二井宿上治拘神下治主簿山

第二十三鬼宿上治無形下治玉局山此非人所生

第二十四柳宿上治聚元下治北邙山此三治主未生

右下八品太上治之

太上漢安二年正月七日中時二十四治上八中八下

八以應二十四氣付天師張道陵

第二十五星宿上治别形下治岡氏山

第二十六張宿上治保氣下治白石山此二治主午生

第二十七翼宿上治五玉下治鍾茂山

第二十八軫宿上治金堂下治具山此二治主未生

天師所立四治

天師以建安元年正月七日出下四治名備治合前二十八宿也星宿治隨天立歷運設教劫劫有受命為天

師者各各中明濟世度人以至太平太平君出更加有
司隨其才德進位神仙
天師以漢安元年七月七日立四治付嗣師以備二十
八宿
第一岡氏治在蘭武山應星宿
第二白石治在玄極山應張宿
第三具山治在飯陽山應翼宿
第四鍾茂治在元東山應軫宿此四治說與前大同小異

系師以大元二年正月七日立八品遊治

峨嵋治在蜀郡界　青城治在蜀郡界　黄金治在蜀郡界　太華治在京兆郡界

慈母治在城山界　市

河逢治在上黨郡界　平都治在巴郡界　吉陽治在蜀

郡界

系師者嗣師子也諱魯於陽平山得尸解仙道又立一治名系師治但嗣師治并主簿是天師門下也又立一治今按玄都職治律第九云代元治平都治是巡遊治也是知峨嵋治等亦是遊治

雲笈七籤卷二十八

雲笈七籤卷二十九　　宋　張君房　撰

稟生受命

稟受章

混元述稟篇曰夫人生於天地之間稟二氣之和冠萬物之首居最靈之位總五行之英參於三才與天地並德豈不貴乎内觀經云天地構精陰陽布化人受其生一月為胞精血凝也二月為胎形兆胚也三月陽神為

三魂動以生也四月陰靈為七魄靜鎮形也五月五行分五臓以安神也六月六律定六府用滋靈也七月七精開竅通光明也八月八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月氣足萬象成也元和哺飼時不停也太一居腦總衆神也司命處心納生氣也桃康住臍保精根也無英居左制三魂也白元居右拘七魄也所以周身神不空也易繫辭曰乾道成男坤道成女也元洞經曰人始受身從虛無中來迴黄轉白構氣凝精

承天順地合化陰陽一月為胞鬱單天氣下浹身中二月為胎無量壽天氣下浹身中三月魂具須延天氣下浹身中四月魄成寂然天氣下浹身中五月生藏不驕樂天氣下浹身中六月具六府化應聲天氣下浹身中七月明竅梵輔天氣下浹身中八月景附清明天氣下浹身中九月神降無愛天氣下浹身中天神一萬八千身神一萬八千共三萬六千神氣具足十月而生在胞之時三元養育九氣布化歲星為肝太白為肺鎮星為

脾熒惑為心辰星為腎北斗七星開其七竅七星降七童子以衛其身七星之氣結為一星在人頭上去頂三尺人為善者其星光大而明為惡者其星暗冥而小善積則福至惡積則災生星光墜滅其身死矣

生神章經曰人之受生於胞胎之中三元育養九氣結形九月神布氣滿能聲十月神具九天稱慶太一執符帝君品命主録勒籍司命定筭五帝監生聖母衛房天地神祇三界備守九天司馬在庭東向讀生神寳章九

過男則萬神唱恭女則萬神唱奉男則司命敬諾女則
司命敬順於是而生九天司馬不下命章萬神不唱恭
諾終不生也人得還生人道濯形太陽驚天駭地貴亦
難稱天真地祇三界齊臨亦不輕也當生之時亦不為
陋也若能變其形保其神貴其氣固其根終不死壞而
得神仙骨肉同飛上登三清與三氣合德九氣齊并反
於此者自取死壞耳可不哀乎
真文經曰人之生也頭圓象天足方法地髮為星辰目

爲日月眉爲北斗耳爲社稷口爲江河齒爲玉石四肢爲四時五藏法五行與天地合其體與道德齊其生大矣貴矣善保之焉昔天真皇人於峨嵋山中告黄帝曰一人之身一國之象也胸腹之位猶宫室也四肢之列猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶民也能知治身則知治國矣夫愛其民所以安其國恡其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死亡不可復存死不可復生至人消未生之患治未病之疾堅守之於無事

之前不追之於既逝之後民難養而易散氣難保而易失審威德者保其理割嗜欲者保其炁得不勤哉得不成哉

太上九丹上化胎精中記

九丹上化之文太微帝君受於三天玉童乃上化九轉廻精凝神解散紫胞結節之根還精補胎靈鎮竆腸內充外逸九竅鮮明鍊髓易骨節節納真其法高妙祕於九天金房玉室靈都之宮依四極明科萬劫一傳自無

玄名紫簡緑字上清不得參聞有犯靈禁伐以神兵家修其道白日飛仙九天丈人告三天玉童曰天地交運二象合真陰陽降炁上應九玄流丹九轉結炁爲精精化成神神神變成人故人象天地氣法自然自然之氣皆九天之精化爲人身含胎養育九月氣盈九天氣普十月乃生其結胎受炁有吉有凶有壽有夭有短有長皆禀宿根結氣不純藏胃積滯六府敗傷形神不固體不受靈死氣入竅何由得存徒知修學不識此源今以相

告一形之真隨生解結哺養百神體自生光内府鮮明
神安宫宅萬炁並仙子其祕之慎勿輕宣凡人受生結
九冊上化於胞胎之中法九天之氣氣滿神具便於胞
囊之内自識其宿命知有本根轉輪因縁九天之氣化
成其身既覩陽道開廣三光而自忘其所生所由之因
緬者皆由胞根結滯盤固三關五府不理死氣塞門致
靈關不發而忘其因縁也若靈真託化含鍊瓆胎暫經
紫戶運履人道挺秀自然曜景覩靈便騰身九天非復

結精受氣而爲人也

凡人生禀九天之氣氣凝爲精精化成丹丹變成人結胎含秀法則自然假令七月生則十月胎受波羅答𢘅天之氣十一月生則受梵迦摩夷天之氣十二月生則受梵輔天之氣正月生則受化應聲天之氣二月生則受不驕樂天之氣三月生則受寂然天之氣四月生則受須延天之氣五月生則受上上禪善無量壽天之氣六月生則受欝單無量天之氣

凡人從十月結胎至於六月則受九天之氣已滿至七月合十月則天地氣盈受太陽之運而生也

凡修學之家仰希神仙當知錬身於九丹解結於五神引氣於本生滅根於三關九錬十變百節開明斷絕胞結乃知本真既知本真便成上仙學無此法三關不聽死氣不滅胃不受靈氣離神遊赤子不歡宮宅空廢邪魔入身所以百痾從此而生死不盡命痛復何言凡陽氣赤名曰玄丹陰氣黃名曰黄精陰陽交接二氣降精

化神結胎上應九天九天之氣下布丹田與精合凝結會命門要須九過是為九丹上化下凝以成於人一月受氣二月受靈三月含變四月凝精五月體首具六月化成形七月神位布八月九孔明九月天氣普乃有音聲十月司命勒籍受命而生故人禀九天之氣降陰陽之精名曰九丹合成人身既得為人便應返其本真通理五藏解散胞根斷滅死氣自然成仙也

解胎十二結法

凡人生在胞胎之中皆禀九天之氣凝精以自成人也
既生而胞中有十二結節盤固五內五內滯閼結不可
解節不可滅故人之病由於節滯也人之命絕由於結
固也兆能解結於胞中十二結節則求死亦不得也
胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中三結在頬
中四結在目中欲解上部四結當以本命日平旦入室
燒香向西北九拜朝九天元父叩齒九通三呼元父諱
訖迴向東南三拜三呼九天玄母諱訖即還向本命平

坐閉眼思元父身長九寸九分著玄黄素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊宫玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人從西北來下入我身中泥丸之境

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黄寶冠居九炁無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽葢從十二鳳凰三十六玉女從東南來下入甲身中治

面洞房之內思父母化為青黃二氣究轉相沓竟於頭面之上畢叩齒九通微呪曰

甲受九靈之化結氣不純節滯盤固鎮塞靈門謹以本命上告高晨元父玄母下映我身八景齊暉九天同真共解上部四結胞根迴靈鎮戶九孔結仙內胎鍊化九丹凝神變青為赤二氣纏綿壽同三光永享億年畢咽氣八十一過止

又思鬱單無量天王姓混諱𩂣𩂣靏衣九色無縫自然

斑文之裘頭戴耀精日圓治天無央玄臺紫户之内乘
九麟瓊輪侍玉仙二十四人
次思上上禪善無量壽天王姓禊諱䨴霘霷衣九色雲
文之裘頭戴暉精月光治天王國朱林七寶瓊臺乘十
二玄龜飛青羽葢從上宫太仙玉童三十二人
次思須延天王姓滓諱䨳霸䨼衣九色三法雲文之裘頭
戴天元玉寶明冠治天玉京靈都宫乘九色飛鴻三素飛雲
從素靈玉女二十四人

次思三天真王共下我身頭面之上化爲青紫黄三氣
混沌如雲之沓從口耳鼻孔之中而入直帀一面便仰
祝曰
三天天王九玄靈仙爲我上解頭面之關結化九丹自
然降精金門之上交合三真之雲降流我身以成我神
盪去死氣滅絶胞根靈景鎮固棄諸凶患結結得解節
節納真玄光流布洞灌幽泉言名九天反胎化仙内充
外盈表裏成神畢仰咽氣九過止

又思上部八景神童閉眼存腦神名覺元子字道都形長一寸一分著白錦之衣頭戴三梁寶冠髮神名玄文華字道衡形長二寸一分衣玄雲錦衣頭戴無極進賢之冠皮膚神名通衆仲字道連形長一寸五分衣黃錦飛帬頭戴三氣寶天冠目神名虛監生字道童形長三寸六分衣五色章衣頭戴通天之冠頂髓神名靈謨蓋字道周形長五寸衣白錦素帬頭戴三梁寶冠膂神名益歷輔字道柱形長三寸五分衣白玉柔衣頭戴玄元

寶冠鼻神名冲龍玉字道微形長二寸五分衣青黄素錦
飛帬頭戴遠遊之冠舌神名始梁峙字道岐形長七寸
著絳錦飛帬頭戴進賢之冠八景都竟並如嬰兒之形
一合在面部之上各安其所乃叩齒八通微祝曰
上景一部八神合真結氣九丹化成我身千乘萬騎如
雲散煙降匝頭面施靈布神上解結節中滅胞根下降
固滯通理三關八景翼體與靈同年帝君玄母曲廻高
晨降我玉華停我落鮮返容朱顔面化金仙反景逐電

逕造日門仰咽入氣都止便服上化九丹陽靈之符
肶中部有四結一結在五藏中二結在太倉中三結在
大腸中四結在小腸中兆欲解中部四結以本命之日
正午時入室燒香向西北九拜朝元父三呼元父諱轉
東南三拜朝玄母三呼玄母諱還向行年上平坐叩齒
九通閉目思元父身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭
戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊
宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中秉碧霞飛輿從十二飛

龍二十四仙人從西北來下入其身中五藏之内

次又思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黄寶冠居九氣無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九光鄉上清里中乗紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女從東南下來入我五藏之中思父母化為青黄二氣混沌如日之圓映照五藏光耀内外便仰祝曰

父靈母精二氣齊并九丹凝化結胎紫瓊稟景太微命

統九靈帝君敷神流真灌生五藏結絡六府洞關胃管開聰九竅朗明宿節散滅新胎更榮變景鍊髓冠帶九星三暉翼部飛入帝庭畢咽四十五氣止
又思寂然天王姓津諱需㜶衣七色龍文通光之褁頭戴隂精夜光治天朱宫瓊臺之上乘八景飛輪從玉仙十二人
次思不驕樂天王姓凝諱霣霍霌衣九色飛霜雲文斑褁頭戴青華崴星玄精治天元宫映丹之房九層玉臺

乘白鹿丹霞之輿從上宫玉仙三十六人

次思化應聲天王姓耀諱霦瓕衣九色流光耀雲錦裘

頭戴白光太白精治天瓊林上宫朱映之房乘飛鳳遊

霄紫輪從太真玉仙三十六人思三天真王共下入我

身五藏之内化爲赤白皂三色之炁混沌如雲之煙從

心孔而入直帀五内便微祝曰

九丹凝靈三氣結纒玄真充降内外明鮮太倉開通腸

胃結仙斷滅節𦊅散除宿根三合成契九化凝神廻精

玉胞以成我身九色玄黄流精灌津溢洗積滯内無滓塵華條合秀種植靈根孔孔洞朗節節泠然骨化景飛上升紫天畢仰咽九氣止

又思中部八景神童閉目存呼喉神名百流放字道通形長八寸八分著九色章衣戴平天紫晨之冠肺神名素靈生字道平形長八寸一分著白錦飛雲之衣頭戴九元寶冠心神名焕陽昌字道明形長九寸著絳章單衣頭戴玉晨寶天冠肝神名開君童字道青形長七寸

衣飛青羽帬頭戴三梁之冠膽神名龍德拘字道放形長三寸六分衣青黄緑三色之帬頭戴無極進賢之冠左腎神名春元真字道卿形長三寸七分著五色變光之帬頭戴遠遊之冠右腎神名象地無字道生形長三寸五分衣白錦單衣頭戴三氣寶光之冠脾神名寶元全字道騫形長七寸三分著黄錦飛帬頭戴紫晨之冠八景都竟並如嬰兒之形一合在五藏之内各安其所仍叩齒八通仰祝曰

中部八景上變九迴化精玉胞結氣紫微鍊魂固魄萬神總歸帝君解結九孔散開玄母降靈節節納暉內充外盈華光無㝵得與八景合輦同飛本命告使如兆所迴運我上升披觀靈扉畢仰咽八氣止便服胎精鍊神之符

胞下部有四結一結在膀胱中二結在陰中三結在後門中四結在兩足中兆欲解下部四結以本命日夜半子時生氣始入室燒香向西北九拜朝元父三呼元父

諱轉向東南三拜朝玄母三呼玄母諱還向太歲上平坐叩齒九通閉目思元父身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里中乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人從西北來下入其身中五藏膀胱之內

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九炁無極之上瓊林七映

丹房玉寶洞元之府九光鄉上清里中乘紫雲飛精羽
葢從十二鳳凰三十六玉女從東南來入我膀胱之内
下至兩脚即思父母化為青黄二炁混沌如日圓映照
一身光耀内外便仰祝曰
陰陽交泰二炁洞明上化玄丹下轉黄精含胎變化體
無常形帝君監映九孔納靈十二部結散滅黄庭八景
經絡胃結紫瓊三魂被鍊七魄安寧萬神保鎮内外齊
平三部八景與我俱生運我飛升上造玉清畢咽二十

四炁止

又思梵輔天王姓精諱霧雲霹衣九色流雲飛晨之裘頭戴流丹絳寶熒星玄精治天南上七映之官乘流霞丹霄瓊輿羽葢從上宮玉仙十二人

次思梵摩迦夷天王姓玄諱靀霐衣九色元鳳飛雲之裘頭戴玄晨辰星流精治天九玄鳳城紫瓊玉臺乘白麟素雲飛輪從太華仙童三十二人

次思波梨荅惒天王姓王諱霊霨衣九色無縫玄雲寶

裘頭戴無極流黄鎮星飛精治天䕫雷玉京大有妙宫九曲之房乘五色雲輿從太玄玉童十二人思三天真王共下降我身治膀胱之中下至兩足化為紫緑碧三色之炁混沌如雲霧從陰中而入流布膀胱後門兩足之中内外映照便祝曰

三天育胎九氣結神上化玄丹下轉變仙二象交降以成我身六胃瓊秀九府納真十二結節各各絶根盪除穢炁五靈敷陳玄母吐精鍊化光鮮金仙翼靈玉華結

篇記名青宮長保帝晨畢仰咽九烝止
又思下部八景神童閉目存呼胃神名同朱育字道展
形長七寸衣黄錦飛帬頭戴平天紫晨之冠窮腸中神
名兆滕康字道還形長二寸四分衣絳章單衣頭戴三
梁之冠大小腸中神名蓬送留字道厨形長二寸一分
衣黄絳飛帬頭戴玉晨寶天冠胴中神名受亨勃字道
靈形長九寸一分衣九色章衣頭戴飛晨玉冠胃膈中
神名廣瑛宅字道仲形長五寸衣白錦飛帬頭戴無極

進賢之冠兩脅神名辟假馬字道成形長四寸一分衣赤白二色之帬頭戴九元寶冠左陰右陽中神名扶流起字道圭形長二寸三分衣青黄白三色之帬頭戴遠遊之冠右陰左陽中神名苞表明字道生形長二寸三分衣青黄白三色之帬頭戴三梁之冠存八景都畢並如嬰兒之狀各安所在千乘萬騎帀布在我陰中膀胱後門兩足之中仍叩齒八通仰祝曰

下部八景散神飛仙含元育炁鍊胎紫煙太一元父玄

母交纏二精流灌含養內真帝君定籍司命改年節結已散九孔已鮮魂魄保固總攝萬神與我同升俱造玉晨畢仰咽液八過止

又思道一內神名逮無馬字道極生形長二寸五分衣紫文明光錦帬頭戴無極進賢之冠在兆臍下丹田之中總統三部二十四真叩齒三十六通微祝曰

玄上大神總領無外安鎮幽谷流精紫蓋衆真侍靈三部交衛帝君映席玄母歡泰九元同符司命延邁三晨

齊暉與真結帶畢仰咽二十四炁都止便服三開十二結肥胎内符符在本經

上部四結固人泥丸落人華容夭人生魂中部四結合凶爲群盤固太倉迅人遊魂來妖通姦景夢不專下部四結結人後門過人九孔斷人命根帝君告靈九天玉文消解結節滅諸根源

雲笈七籤卷二十九

雲笈七籤卷三十

宋　張君房　撰

稟生受命

帝一混合三五立成法

夫人者受生於天魂經成於元靈轉輪九炁挺生太一開關二道積神幽宫所以玄液七纒流津敷澤日月映其六虚口目運其神氣雲行雨施德擬天地胞胎内匠五因來具立人之道其如此也五因者是五神也三道

者是三真也夫五神天之魂三真道之炁九天之胎太一之源日月天之道玄液天之潤六虛天之光幽宮天之府神氣天之化元靈帝之變凡此言九天者乃混合帝君之變變而化之是謂九宮九宮混變而同一矣若兆欲修已來生當從所生之宗所生之宗謂元父玄母也元父主炁化理帝先玄母主精變結胞胎精氣相成如陰陽相生雲行雨施兆已道合無名數起三五兆始禀形七九既帀兆體乃成和合三五七九洞真帝象之

先當須營天皇之功九變為靈功成人體體與神并神
去則死神守則生是以三元為道之始帝君為道之根
太一為道之變九天為道之神九宮為道之宅玄液為
道之津可以照鏡三田以致神仙朝適六合夕守泥丸
堅執胎精心中常歡學道之子須此為緣見是經者始
可與言存念太一混合帝先雄雌守神灌流浩清常使
九天元炁則合九成也夫洞其要也則一體常存津血
自生雄鎮命戶雌守神室太一無離與天同時故太上

隱符曰存其雄守其雌乃天地不能殄也既存之焉則五神守宅五藏生華靈棲絳宫帝鎮泥丸百神堅固胎塞命門久則三一之神夕見太一帝先晨降並見形於子之寢處也子當清潔齋戒斷絶外事杜塞邪逕節諸人物罕為循詣精心在一晨夕循道孜孜不替沐浴五香别静一室燒香左右以期真烝太一之道尤忌血腥臭臊殗穢之氣若泣淚墮落則帝君悲擾哭聲發口則太一凝結故九氣止而不變三一悲而不攝九烝不變

則三一亦結結滯日積生氣泄出而故炁運入故炁運入將病將死之始也是以真人謂哭音為死絕之聲謂泣涕為漏精之津可不慎避之哉若一見死尸及積日哀哭者則帝君獲罪謫於太上太一受考謫於玄虛也將來三年子將亡矣諸不受太一之道者自不得同之於學生也所以至忌屍哭殗穢憂淚之感以為太一帝君之精思也又不得見死屍自受書之後若見四十九屍者皆不得長生必中道絕命也若見二十四屍者則

當斬過太陰然後起仙以為死屍之形既眄於兩眼屍穢之氣亦滯纏於人思所存記於絳宮絳宮所識雖忌猶存宜斬歸身顯屍塞思記之眼故也子厚慎之哉見血屍喪殗穢哀哭泣涕皆太一之至忌也若恒齋戒則存易感精誠立會太一鎮命歡欣混合行之一十八年白日升晨此真人迴老反嬰之道也

存三一守太一精洞房會帝君則化生九靈於子形中輔子之神明成子之真仙保子之長生固子之胎魂也

白元无英桃君司命太一混合五神捧籍列符五神各有所主混合九變三五洞化於是三宫鎮真百節受靈帝君寶籍宿命無傾周旋虚煙啟通玄精二十四真無極化生上開上元下開八冥左朝六甲右使六丁玉華引日太一并形千乘萬騎舉身登晨白日升天真人修是太一之道者皆得三天之舉故曰舉身登晨白日升天以雞鳴時晨登空無皆之中到于三天之上日之正中為白日雞之始鳴為登晨是以存太一混合多用雞

鳴及生氣時也九天九宫中有九神是謂天皇九魂變成九氣化為九神各治一宫故曰九宫太清中有太素太和洞房中有明堂絳宫是曰六府上曰天府下曰闕臺三五之號其位不同一曰太清之中則一五帝君二曰三一丹田神又五者符籍之神太一公子白元司命桃康君是也合而名為三五三五各有宫室若三真安在其宫五神上見帝君帝君左有元老丈人右有玄一老君此則無極之中所謂九君上一則真一也九君所

謂天之魂自然成真之子也知精存九君深思三真必能以兆一體周旋三五之中反覆七九之裏使天帝之靈魂常治在兆已五神奉籍周而復始必將白日登度何但不死而已

高上神霄經曰魂生無中布在九宫道出八極常遊絳宫三宫合化是為紫房紫房所在先由明堂兆能知之當開金門金門洞房内也又曰混而合之出入帝方三五合一必成仙王此謂洞合之時三真五神之道也帝

方太清域也故大洞真經中篇曰二老在左右方帝魂不可不分三九變其上下太一立其中根五神奉我生籍司命塞我死門九宫合而為一六合惣而内真也此言謂分别其宫室混合其變化此道是太上寳行長生根本立人之帝先為道之元始生府之仙宗帝籍之祕章洞真之奇妙九宫之要經也

九真中經天上飛文

太上曰夫人生結精積氣受胎斂血所以凝骨吐津散

布流液忽爾而立恍爾而成罔爾而具脫爾而生於是乃九神來入五藏玄生父母唯知生育之始而不覺神適其間也人體有尊神其居無常展轉縈輸流注元津此神外來内結以立一身非如三魂七魄是積靈受氣生於父母者也尊神有九宫名號曰九真君分化上下轉形萬道子能修之則出水入火五藏自生長齋隱栖以存其真此文一名九真中經一名天上飛文一名外國放品一名神州靈童雖有四號故書一耳

第一真法平旦大神在心内號曰天精君平旦接手於兩膝上閉氣瞑目内視存天精君坐在心中使大神口出紫氣以繞心外九重畢因叩齒九下咽液九過祝曰

天精大君來見心中身披朱衣頭巾丹冠左佩神書右帶虎文口吐紫華養心凝魂赤藏自生得為飛仙

第二真法辰時大神分形盡百骨中號曰堅玉君辰時接手兩膝上閉氣瞑目内視存堅玉君入坐一身諸

百骨中使口出白炁吐以繞骨九重畢因叩齒九下

咽液九過祝曰

堅玉太君來入骨中身披素衣頭巾白冠左佩龍書右

帶金眞口吐白炁固骨凝蘇白骨不朽筋亦不泯百節

生華使我飛仙

第三眞法巳時大神分形盡流入諸精血中號曰元生

君巳時接手兩膝上閉氣瞑目內視存元生君周游

一身血脉精液之中使口吐黄氣以纒孔脉外九重

毘叩齒九下咽液九過祝曰

元生大君周灌血軀身披黄衣頭巾紫元左佩虎籙右帶龍書口吐黄津固血填虛精盈液溢九靈俱居使我飛仙天地同符

第四真法午時大神在肝中號曰青明君午時接手於兩膝上閉氣瞑目内視存青明大君入坐肝内使口吐青烝以繞肝九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

青明大君來入我肝身披青衣頭巾翠冠左佩虎章右

帶龍文口吐青氣養肝導神青藏自生上為天仙太一
護精抱魄檢魂
第五真法未時大神在脾中號曰養光君未時接手於
兩膝上閉炁瞑目内視存養光君入坐脾中使口吐
緑炁以繞脾九重畢叩齒九下咽液九過祝曰
養光大神來入脾中身披緑衣頭巾蓮冠左佩玉鈴右
帶威神口吐緑華養脾灌魂黄藏自生上為真人
第六真法申時大神在肺中號曰白元君申時接手於

兩膝上閉炁瞑目内視存白元君入坐肺中使口吐五色炁以繞肺九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

白元大君來坐肺中身披龍衣黄晨華冠左把皇籍右執靈篇左佩玄書右帶虎文口吐五氣理肺和津白藏自生飛仙紫門

第七真法酉時大神分坐散形在兩腎中號曰玄陽君酉時接手於兩膝上閉炁瞑目内視存玄陽君入形並坐兩腎中使口吐蒼氣以繞腎九重畢叩齒九下

咽液九過祝曰
玄陽大君入坐腎中身披紫衣頭巾扶晨左佩龍符右帶鳳文口吐蒼華灌腎靈根黑藏自生身為飛仙北登玄闕遊行天闕
第八真法戌亥時大神在膽中號曰合景君戌亥時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存合景君入坐於膽中使口吐五色炁繞膽九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

合景大神來坐膽中身披錦衣頭戴紫冠左佩神符右帶玉真口吐五氣養膽强魂和情寶血理液固身使我上昇得為飛仙

第九真法子時大神在頭洞房之中號曰無英公子時平坐接手於兩膝上閉氣瞑目内視存無英君坐在明堂之内洞房之中使口吐紫炁繞頭九重畢又使吐紫炁繞兩目内外九重畢又吐紫炁繞舌九重畢又使吐紫氣繞齒九重畢凡四九三十六繞氣使都

畢叩齒三十六下咽液三十六過祝曰

無英大君三元上神鎮守洞房宫在泥丸黄闕金室化爲九真龍衣鳳帔紫翠青帬手把真精頭巾華冠左佩玉映右帶虎文下坐日月口吐紫煙周氣齒舌朝溉明辰出丹入虚呼䰧台魂凝精堅胎六合長歡上登太微得補真宫

右九真之道畢矣則泥丸鎮塞目童長存五藏自生血脉保津若暫入太陰身經三官者則九真佋魂太

一守骸三元護烝太上攝魂骨肉不朽五藏不殞能死能生能陰能陽出虛入無天地俱生是道士精靜營形感致九真之氣應也三元飛精以盈虛太一抱我尸而反質微乎微乎深哉深哉閉氣使極吐氣使微妙出虛入無令其綿綿不自覺也

大洞迴風混合帝一之法

此法當六十日一行之耳皆須本命日用未中巳前夜半巳後二時隨意閉房自靜精心內觀凝神夷氣默然

忘身存思念讀神名一周令守死關燒香左右令氣彌
滿房室然後施行若身有病痛處皆當指呼其處神使
治之也
迴風混合為帝一之道以本命之日若不知本命當用
甲子日也坐卧任意在所便安心密讀神名曰太微小
童干景精字會元子一名三衿交一名對帝真恒守我
舌本之下血液之府小童口出赤氣繞我一身舌本是
死氣之門童子嚴固守之使生血液上凝泥丸泥丸堅

明百神方正

太一尊神號務猷收守歸會昌一名解明一名寄頻恒守我玉枕之下泥丸後戶是死氣之門太一嚴固守之使泥丸入於真氣七世父母受仰玄之更生上籍玉皇

重華萬寧

帝君延淩梵守履昌靈一名七神一名神丈人恒守我兩眉中間紫戶之外宮紫戶之外宮是死氣之門帝君嚴固守之使華蓋入眉間升紫房七世父母罪解而福

衡上登帝宫

左無英公子玄元叔字合符子一名元素君一名神公子恒守我左腋之下肝之後户肝之後户是死氣之門神公子嚴固守之使左腋有玉光引神明入眼睛

右白元洞陽君鬱靈標字玄夷絶一名朱精一名啟成恒守我右腋之下肺之後户肺之後户是死氣之門白元君嚴固守之使右腋有金光引神明入六氣之宫七世反胎生一身登玉房

中央司命丈人君理明初字玄度卿一名神宗一名神靈華恒守我絳宮心房之中四孔之户四孔之户是死氣之門司命丈人君嚴固守之使心中得其真理絳宮生五色華司命丈人口吐紫雲氣洞溢我五藏内

命門桃君孩道康字合精延一名命王一名胞根恒守我臍中之闕命門外宮命門外宮是死氣之門桃君孩道康嚴固守之使臍中徘徊黄雲盈溢三命生根胞結

解泄令我七祖父母無閡累殃宿罪無滯世世度脫上生

天帝宫

泥丸天帝君上一赤子玄凝天字三元先一名伯無上一名伯史華恒守我泥丸中九孔之户九孔之户是死氣之門上一天帝君嚴固守之使泥丸玉堅金凝映其體生寶光九孔受靈令我七祖父母世世安寧解脫宿罪共登上清

絳宫心丹田宫中一元丹皇君神運珠字子南丹一名

生上伯一名央雲拘恒守我項中之大椎骨首之戶骨首之戶是死氣之門中一丹皇君神運珠嚴固守之使百骨受真氣大椎有日光七祖父母獲自然之生道登仙南極宮

命門下一黄庭元王始明精守元陽昌一名嬰兒闕一名伯史原恒守我兩髖閒車軸下戶車軸下戶是死氣之門黄庭元王嚴固守之使百血結凝神氣不散拔出地戶超度八難

泥丸九真名帝昌上皇字先靈元宗恒守我口之四際口之四際是死氣之門帝昌上皇嚴固守之使精氣入故氣出神光隨身放光萬丈七世父母罪脫禍除生帝君玉房中

膽中八真名含景君字北臺玄精恒守我背之中骨之下節中骨之下節是死氣之門含景君嚴固守之使背骨受生氣下節孔常閉邪氣不干真光映形

兩腎七真名玄陽君字寘光先生恒守我背窮骨地戶

竅骨地戸是死氣之門玄陽君嚴固守之使地戸伏生氣竅骨受神液六津調滿生根深密

肺中六真名上元素玉君字梁南中童子恒守我頸外十二關之梁十二關之梁是死氣之門上元素玉君嚴固守之使上帝玉華映神閤之下玉晨之氣入丹元之宮七世父母解散結滯受生太上之鄉

脾中五真名養光君字太昌子恒守我喉内極根之戸喉内極根之戸是死氣之門養光君嚴固守之使玉光

金真照洞喉根太帝神氣來往三宮之中
肝中四真名青明君字明輪童子恒守我胃管之戶膏
膜之下膏膜之下是死氣之門青明君嚴固守之使三素
之氣生華五停之神侍衛出入玉液之津灌澤胃管
精血三真名元生君字黃寧子玄恒守我鼻兩孔之下
源兩孔之下源是死氣之門元生君嚴固守之使精神
宣暢於百節血液盈滿於千關萬靈之氣輔護太一之
魂保身

骨節二真名堅玉君字凝羽珠恒守我太倉之府五腸之口五腸之口是死氣之門堅玉君嚴固守之使黄庭香潔三尸滅絶中元之氣常滿帝皇之光鬱鬱上衝泥丸敷散筋骨

心中一真名天精液君字飛生上英恒守我胃中四極之口四極之口是死氣之門天精液君嚴固守之使五藏生華四關受真紫液流於胃中絳氣結於百神上升玉天羽衣虎帬

九元之真男名拘制字三陽恒守我左耳之下伏晨之
戶伏晨之戶是死氣之門拘制三陽嚴固守之使天聰
發徹幽谷鮮明真氣雲行往來泥丸
皇一之魂女名上歸字帝子恒守我右耳之下伏晨之
戶伏晨之戶是死氣之門上歸帝子嚴固守之使幽明
之光上朗泥丸太元之音獨樂一身玄金雲鈎流徹太
和
紫素左元君名翳鬱無刀字安來上恒守我頭面之境

使萬邪不侵千精滅亡又使紫雲衝於泥丸太素填於鼻孔景雲被於口齒玉林聚於鬚膚散七世之積尸解七祖之罪仇上生天帝堂反真更受胎

黄素中元君名圓華黄刃字太張上恒守我胷腹之境使鬼魔伏制三尸滅形又使黄雲散於支體金液充於太倉晨景之暉上華太真之氣運光七世父母罪解受胎更生南宫

白素右元君名啓明蕭刃字金門上恒守我下關之境

從小腹至脚底使三積宿穢無滯地尸土鬼沉滅又使明玉之液上陶於陰極神素金烝逆充於兩髋髀受九靈之潤脚生玄重之雲絫祖解於冥罪七世散於禍根更生入南宫上晏入帝軒

日中司命君名接生守我左手月中桃君名方盈守我右手左目童子名飛雲右目童子名晨嬰肺部童子名素明皆各守我兩目之瞳子備華蓋之上精五神固於五關暉光充於太明魔氣不入百會受靈

胎中一元白炁君名務玄子字育尚生太一精魂名玄

歸子守盛昌凡二神共守我五藏之上結喉之本戶結

喉之本戶是死氣之門二神固密守之使三華之氣入

帝一之府九明之津生六胎之下七玄散禍七祖解結

身登真堂併列太一

結中青炁君名寮延昌字合和嬰元君精魂名保谷童

守明天凡二神共守我五藏之下大胃之上口大胃之

上口是死氣之門二神固密守之使金液流匝玉華映

魂神飴溢於窮腸帝炁充於九闕七祖披釋於玄憂受
更胎於玄仙上業結解下脘胞根
節中黑炁君名斌來生字精上門帝真精魂名幽臺生
字灌上生凡二神共守我九腸之口伏源之下伏源之
下是死氣之門二神固密守之使太上之炁布散腹內
太一之神迴行百骨體有玉光面保金澤七祖父母得
解冥罪累業之先世世解結上生帝房入保飈室
胞中黃炁君名祖明車字神無極天帝精魂名理維藏

字法珠凡二神共守我小腹之内二孔之本二孔之本是死氣之門二神固密守之使日月之根生於二戶之下五帝之炁充於極陰之室精華盈滿五液填溢七祖父母反胎宿對之殃解結上生南宮神仙受炁

血中赤炁君名混離子字叔火堅司命精魂名發細子字慶玄凡二神共守我百關之血絕節之下絕節之下是死氣之門二神固密守之使五常之液盈於六府靈潤玉澤充於血肉絕節不空地門填塞七祖結散更生

南極我得王仙合道保德
上玄元父君名高同生字左迴明下玄玄母名叔火王
字右迴光帝皇太一名重冥空字幽寥無九帝尊神名
日明真字衆帝生太常精魂名楊堂王字八靈天帝九
闕魂名録迴道字絶冥天紀帝魂名照無阿字廣神凡
七神守我本命之根本命之根胞胎大結常令胞囊玉
清開明七祖反胎我命恒生三天同符上與日并
右我之死門三十九處太上尊神皆已守備之使口

衘日光手執月明照我死門使我長生我體常生讀
大洞真經金音仰充上入太無庭解結散禍拔脫七
祖靈反胎會南宮世世有玉名三塗滅根輪轉上清
三素老君名牢張上字神生道正一左仙仲成子一名
帝賓字四華正一右仙曲文子一名光堅字靈和守我
鼻下人中
中央玄一老子林靈天字靈時道守我陰莖之端北方
黑帝保成舄字北代守我膀胱中西方白帝彰安幸字

西華守我陰囊中南方赤帝長來覺字南和守我口舌

中東方青帝彫梁際字清平守我五藏外凡五帝二老

左右仙備衛本命守我身祖宗解考福祚七玄世世解

結散除胞根胎精血光金液玉泉上生南宮以為帝賓

我入八景廻駕瓊輪仰升九天白日飛仙

帝卿名肇勒精字中玄生一名起非一名常扶絳宮中

一名卿中光堅字四化靈一名幽車伯一名董史華黄

庭下猕卿名缘上明字谷下玄一名奉申伯一名奉光

生凡三帝鄉神衛我入帝一室保我本命於九天録存祝名都畢更閉兩目存此百神變成白炁如白煙之狀從玄虛中來入我口中鬱鬱良久覺見白炁下從下部孔中出又從玉莖孔中出又覺白炁從兩脚底兩手心中並出並冠繞一軀上下手足混合一身與白炁同煙上下不相見良久白炁忽復變色成紫雲鬱鬱又從我口中入頭中及至五藏之間充滿腹内良久紫雲又從兩足底兩掌心大孔玉莖孔中出冠繞一軀鬱氣上下

與紫雲相合不相見也須臾存紫雲之炁充滿左右及一室之內又存見口中出風炁之扇紫雲之煙紫雲之煙乃迴轉更纏繞忽成一真人男形也如始生之狀長四寸號曰大洞帝一尊君名父寧在字合母精是守死關之衆神徊風混化共成此帝一之尊君也又存此尊君來入我口中舌下又從舌下徑上升紫房六合宮平坐外向尊君左手把兆五符右手把兆五籍尊君口之左邊有日光徑九分尊君口之右邊有月光徑一寸尊君口吐迴風之炁吹此日月

之光日月之光欝欝然或白色或黄色令走炁下入兆五
藏六府百節一身之内洞徹朗然内外如白日之狀良久
忘身忽然事訖乃心祝曰
大洞帝一太素尊靈父寧母精二合雙成百真一混一徊
始生身結入煙變胎元嬰日月寶光洞我軀形太一在上
上輿帝弁泥丸保玉五藏華明長合日月手執洞經位為
仙公晨升上清三十九章金符羽庭畢此是迴風混合帝
一之道也萬變百化洞真太一之法極盡於此矣

夕夕常存大洞帝一尊君在兆鼻下人中中央白日常

存令在口内上齒之外鼻人中皮内上脣之裏上齒之

外尊神形皆當向外坐立起居在意存之存尊君口中

銜日光徑九分照明萬丈洞明兆身夫一者帝之真一

也一之所變歸一者也讀洞經時亦存帝一尊君在兆

面前以尊神口對兆之口閧令相向聽我讀洞經之音

以散七世之結焉

帝一尊君名父寧在字合母精日夕常憶之勿忘辟萬

試滅千患除惡魔致神仙也若兆體中有疾痛不寧處急存帝一尊君令口吐日光白炁薰我痛疾即愈帝一尊君形如始生之男不著衣服身長四寸耳所謂大洞胎始形之真也

本命日常當讀大洞真經三十九章一過能恒誦習之大吉也須得萬徧大限充畢乃得駕自然之雲束入光之龍千乘萬騎白日升仙矣萬徧既畢然後一歲一讀之耳上帝雲龍脫未來迎者不過七百日中忽在人間

卒至便升天矣兆當堅守雌一混合五神精心廻風大會帝尊誦習洞經三十九章於是真仙之道畢矣雲龍之會審矣罪結之根散矣上祖獲福佑矣兆勤之矣

雲笈七籤卷三十